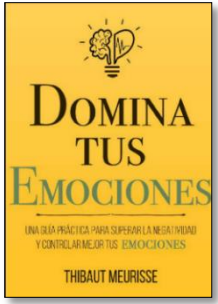

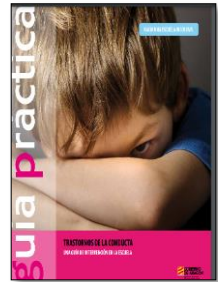

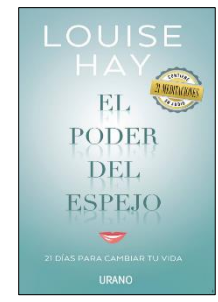

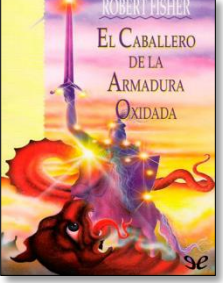


LIBROS DE REFERENCIA

N.º	TÍTULO	AUTOR	ENLACE	RESUMEN	PORTADA
1	Domina tus emociones	Tribaut Meurisse	https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-abierta-y-a-distancia-de-mexico/psicologia-de-las-organizaciones/thibaut-meurisse-domina-las-emociones/83376124	Nos explica cómo las emociones vienen y van y que no debemos identificarnos con ellas al punto de pensar que somos nuestras emociones, más bien nos impulsa a aprender lo que las emociones negativas han venido a enseñar y luego dejarlas ir.	
2	El poder positivo de las emociones negativas	Tim Lomas	https://webooks.co/images/team/generos/liderazgo/1/38.e1%20poder%20positivo%20de%20las%20emociones%20negativas.pdf	Este libro desarrolla las ocho emociones negativas principales: tristeza, ansiedad, ira, sentimiento de culpa, envidia, aburrimiento, soledad y sufrimiento	
3	Trastorno de conducta, una guía de intervención en la escuela	Ángel García Romera	https://drive.google.com/file/d/1jqyU2RmdPkvppSbsy_071VnYyharPYah/view	Aborda el tema de trastornos de la conducta, definición, prevalencia, planteamiento para diferencias entre alumnos con conductas problemáticas y al final presenta un modelo de intervención.	
4	Técnicas de modificación de conducta	Jorge Barraca Mairal	https://capacpsico.com.mx/wp-content/uploads/2021/06/T%C3%A9nicas-de-modificaci%C3%B3n-de-conducta-Jorge-Barraca-Mairal.pdf	Explica cómo llevar a la práctica las principales técnicas de modificación de conducta tanto de forma teórica como práctica	
5	El poder del espejo	Louise Hay	https://reikimaria.com/wordpress/wp-content/uploads/2017/09/El-Poder-Del-Espejo.pdf	programa en 21 días centrado en una técnica sencilla y a la vez poderosa: El poder del espejo trabaja con el inconsciente de las personas, desarrolla pilares como la autoconfianza.	

6	Sin ti no soy nada. Como superar las dependencias afectivas	Olga Casranyer	https://www.studocu.com/es/document/universidad-europea-de-madrid/tratamiento-psicologico-en-el-adulto/sin-ti-no-soy-nada-como-superar-las-dependencias-afectivas-olga-castanyer/29721945	Este libro te ayudará a afrontar tus dependencias afectivas y te mostrará el camino para ser una persona segura e independiente.	
7	El caballero de la armadura oxidada	Robert Fisher	https://www.sagradorazon.edu.co/images/pdf/Caballero.pdf	El libro nos ayuda a liberarnos de las barreras que nos impiden conocernos y amarnos a nosotros mismos para poder ser capaces de dar y recibir amor en abundancia.	
8	Tus zonas erróneas	Wayne W. Dyer	https://www.unpa.edu.mx/~blopez/Prope/Dyer,_W_W..TusZonasErroneas_version Editada.pdf	En este libro Wayne Dyer te explica qué zonas de tu mente (creencias, pensamientos, emociones) contienen errores de percepción, que te limitan a la hora de tener una vida plena, y te impiden sentirte realizada/o, feliz y con paz interior.	
9	Sanando heridas	Lisney de Font	https://es.scribd.com/document/690640235/Sanando-Heridas-Lisney-De-Font-pdf-version-1	Este libro nos habla sobre las heridas en el alma y la importancia de sanarlas. Explica que el alma está compuesta de las emociones, el intelecto y la voluntad. Las heridas en el alma pueden afectar estas áreas y causar problemas emocionales, en la manera de pensar y en la capacidad de tomar decisiones	
10	Calma emocional	Bernardo Stamateas	https://es.slideshare.net/slideshow/bernardo-stamateas-calma-emocional-2pdf/257278597	Este libro nos habla sobre la ansiedad, cómo superarla y las emociones como el miedo y la inseguridad. Explica que la ansiedad es una reacción normal pero que se ha convertido en una epidemia. Describe los síntomas de la ansiedad crónica como cansancio, irritabilidad y dificultad para concentrarse.	

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Meurisse, T.(2018). Domina tus emociones. Spanish Edition. <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-abierta-y-a-distancia-de-mexico/psicologia-de-las-organizaciones/thibaut-meurisse-domina-las-emociones/83376124>
- Lomas, T.(2016). El poder positivo de las emociones negativas. Piatkus – An imprint of Little, Brown Book Group – An Hachette UK Company, London <https://webooks.co/images/team/generos/liderazgo1/38.el%20poder%20positivo%20de%20las%20emociones%20negativas.pdf>
- Garcia, A. (2011). Trastorno de conducta, una guía de intervencion en la escuela. Gobierno de Aragón. https://drive.google.com/file/d/1jqyU2RmdPkvppSbsy_07IVnYyharPYah/view
- Barraca, J.(2014). Técnicas de modificación de conducta. Editorial Síntesis. <https://capacpsico.com.mx/wp-content/uploads/2021/06/T%C3%A9cnicas-de-modificaci%C3%B3n-de-conducta-Jorge-Barraca-Mairal.pdf>
- Hay, L. (2016). El poder del espejo. Editorial Urano. <https://reikimaria.com/wordpress/wordpress/wp-content/uploads/2017/09/El-Poder-Del-Espejo.pdf>
- Casranyer, O.(2012). Sin ti no soy nada. Como superar las dependencias afectivas. Editorial Espasa. <https://www.studocu.com/es/document/universidad-europea-de-madrid/tratamiento-psicologico-en-el-adulto/sin-ti-no-soy-nada-como-superar-las-dependencias-afectivas-olga-castanyer/29721945>
- Fisher, R.(1993). El caballero de la armadura oxidada. Editorial Perseo. <https://www.sagradorazon.edu.co/images/pdf/Caballero.pdf>
- Wayne, W. (2003). Tus zonas erróneas. Editorial de bolsillo. https://www.unpa.edu.mx/~blopez/Prope/Dyer, W W..TusZonasErroneas_versionEditada.pdf
- Font, L.(2021). Sanando heridas. Independently published. <https://es.scribd.com/document/690640235/Sanando-Heridas-Lisney-De-Font-pdf-version-1>

- Stamate, B. (2017). Calma emocional. Editorial Vergara.
<https://es.slideshare.net/slideshow/bernardo-stamateas-calma-emocional-2pdf/257278597>